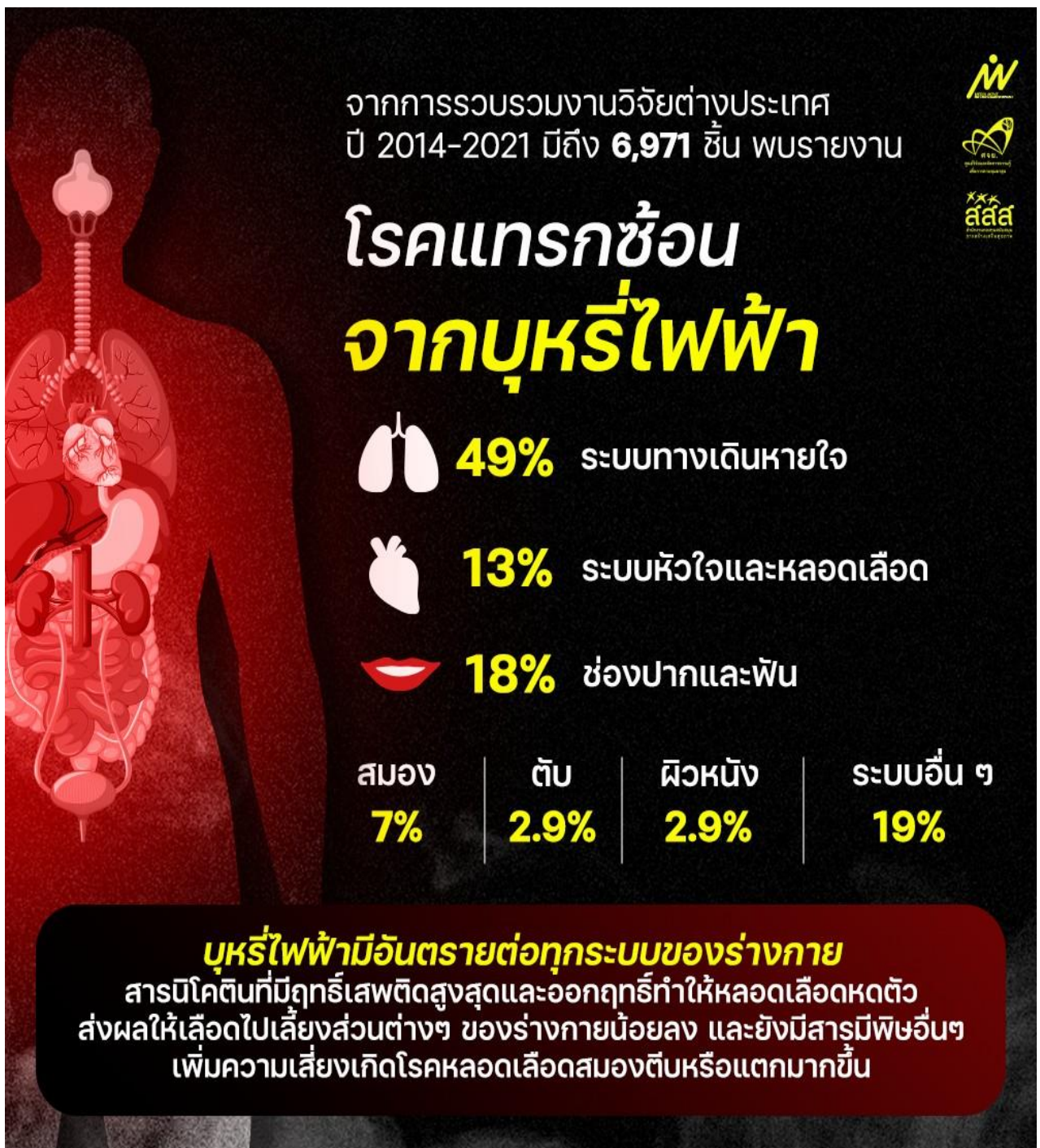


ชื่อเรื่อง : ประชาสัมพันธ์ โทษและอันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้า

รายละเอียด : ปัจจุบันมีผู้สูบบุหรี่เป็นจำนวนไม่น้อย รวมถึงยังเกิดนักสูบหน้าใหม่ขึ้นมาเรื่อย ๆ สาเหตุอาจจะเกิดการอยากรู้อยากลอง โดนเพื่อนชักชวน เป็นต้น ในขณะที่โทษของบุหรี่อาจจะมีรับรู้ที่ไม่กว้างขวางในกลุ่มผู้สูบที่ก่อให้เกิดลดหรือเลิกบุหรี่ได้ ในควันบุหรี่ เต็มไปด้วยสารอันตรายต่าง ๆ ได้แก่ นิโคติน ซึ่งจัดเป็นสารเสพติด และยังมีสารเคมีอีกมากถึง ๗,๐๐๐ ชนิด สารพิษอีกมากกว่า ๒๕๐ ชนิด และสารก่อมะเร็งอีกมากกว่า ๗๐ ชนิด ซึ่งถ้าหากได้ข้อสรุปอย่างง่าย คือ การสูบบุหรี่ ๑ มวน จะทำให้อายุสั้นลงถึง ๗ นาที เมื่อสูบบุหรี่เข้าไปในร่างกายแล้ว บุหรี่ก็เข้าไปทำลายร่างกายแทบจะทุกส่วน เริ่มตั้งแต่หลอดเลือดสมอง แอด ทางเดินอาหาร หัวใจ กระดูกและกล้ามเนื้อ จนทำให้เกิดโรคร้ายต่าง ๆ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคทางเดินปัสสาวะ รวมถึงเกิดการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ มีความเสี่ยงแท้งของหญิงตั้งครรภ์ และมีโอกาสตาบอดถาวร



**บุหรี่ปั้วไฟฟ้า
ปลอดภัย
แหรอ?**

**นี่ว่า
ไม่ปะ**

สรุปข้อมูลอันตรายจากบุหรี่ปั้วไฟฟ้า

ของ ผศ.ดร.นพ.วิชัย เกษมทรัพย์
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้
เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)





สมาคมโรคหัวใจอเมริกา ระบุว่า

-  บุหรี่ปั้วไฟฟ้า เพิ่มความเสี่ยง
ของโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด **1.8 เท่า**
-  มีความเสี่ยง
โรคหลอดเลือดกั้นเรื้อรังเพิ่มขึ้น **49%**
-  โรคหลอดเลือดเพิ่มขึ้น **39%**







ควันบุหรี่ปั้วไฟฟ้าทั้งมือหนึ่งและมือสอง
**มีผลต่อพัฒนาการทางสมอง
ของการกในครรภ์**
ทำให้มีความผิดปกติของระบบประสาท
เป็นโรคสมาธิสั้น น้ำหนักแรกเกิดน้อย
โดยเฉพาะสมองที่กำลังพัฒนา
ของเด็กและเยาวชน**อายุถึง 25 ปี**
ทำให้ประสิทธิภาพการทำงาน
ของสมองลดลงมากกว่า
เด็กที่ไม่เคยสูบ
3-4 เท่า

