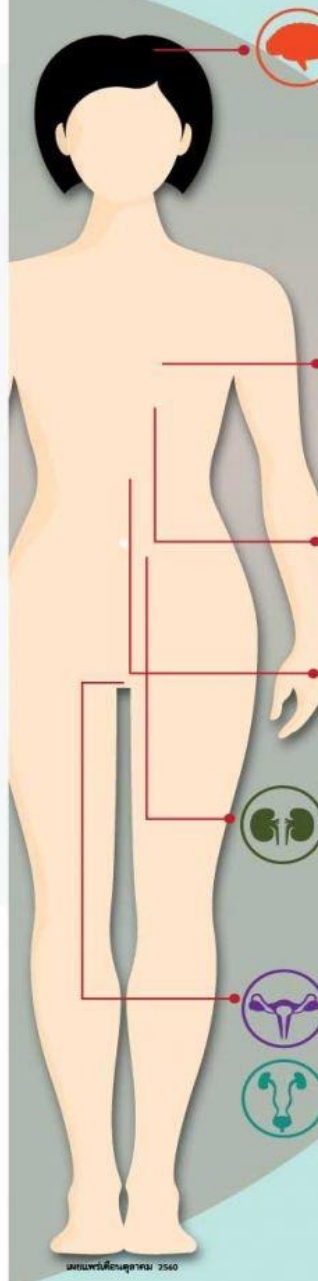


บุหรี่ยำร้ายร่างกายคุณอย่างไร



สมอง (Brain)
โรคหลอดเลือดในสมอง ทำให้เป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต

ผิวหนัง (Skin)
ผิวหนังกร้านเหี่ยวย่น และแก่ก่อนวัย

ผม (Hair)
ผมเหม็นกลิ่นบุหรี่ และผมหงอกก่อนวัย

ตา (Eyes)
ประสิทธิภาพการมองเห็นต่ำลง น้ำตาไหล ตาบอด

ฟัน (Teeth)
เหงือกอักเสบ เหงือกกรัน มีคราบบุหรี่ยึด ฟันหลุดร่วงง่าย

ช่องปากและลำคอ (Mouth and Throat)
มีกลิ่นปาก มะเร็งช่องปาก ลำคอ กลืนเสียง

หัวใจ (Heart)
ทำให้เส้นเลือดตีบ อุดตัน และหัวใจวายกะทันหัน

ระบบไหลเวียนโลหิต (Blood Circulatory System)
เส้นเลือดแข็งตัว ภูหลอดเลือดตีบ ทำให้อวัยวะต่าง ๆ ขาดเลือด

ปอด (Lungs)
มะเร็งปอด หลงลมโป่งพอง ติดเชื้อทางเดินหายใจง่าย เชื้อหวัด เชื้อนิวโมเนีย เชื้อวัณโรค โรคหืดหอบ ไอเรื้อรัง มีเสมหะ

ช่องท้อง (Abdomen)
มะเร็งหลอดอาหาร มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งลำไส้ใหญ่ มะเร็งตับอ่อน มะเร็งตับ แผลเรื้อรัง ในหลอดอาหาร และกระเพาะอาหาร

ไตและกระเพาะปัสสาวะ (Kidneys and Bladder)
มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ และไต

บาดแผล (Wounds)
การฟื้นตัวหลังผ่าตัดช้า แผลผ่าตัดหายยาก

โครงสร้างกระดูก (Skeletal System)
กระดูกพรุน กระดูกบาง แตก ร้าว ง่าย

ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง (Female Reproductive)
มะเร็งปากมดลูก การตกไข่ผิดปกติ โอกาสการมีบุตรต่ำ ประจำเดือนหมดก่อนกำหนด

ระบบสืบพันธุ์เพศชาย (Male Reproductive)
เป็นหมัน ตัวอสุจิผิดปกติ ปร่าจาง เคลื่อนตัวช้า มีจำนวนน้อย และสมรรถภาพทางเพศเสื่อม

แผนภาพโดย: ศาสตราจารย์ ดร. วิไล



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830

